



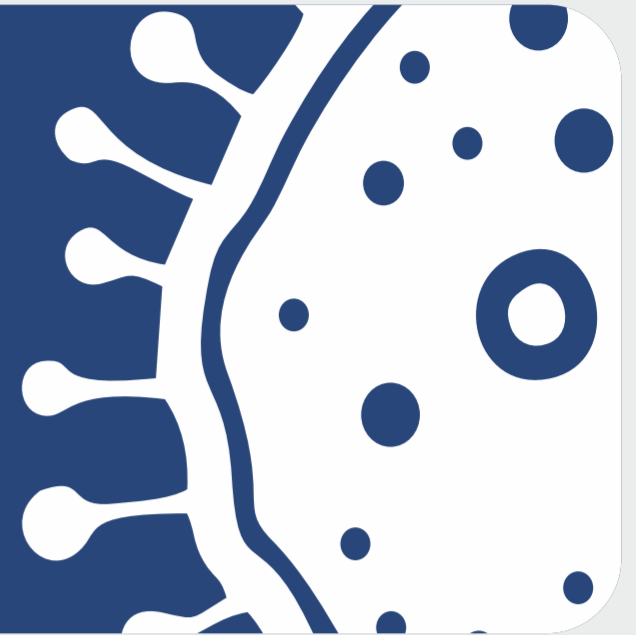
# COVID-19

## COMO COLOCAR O EPI

### Antes de colocar o EPI:

- Identificar os perigos e avaliar o risco;
- Certificar que todos os EPIs necessário estão disponíveis e com boa integridade;
- Verificar quais os EPIs necessários, segundo o risco e as dimensões do equipamento;
- Identificar o local destinado para colocar e retirar os EPIs;
- Verificar se tem um colega para auxiliar ou um espelho.

**IMPORTANTE:** Antes de iniciar a colocação dos EPIs lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%, se estiverem visivelmente limpas.



### PASSO 1

- Retirar todos os acessórios como anéis, alianças, brincos, crachá e outros;
- Prender o cabelo;
- Lavar as mãos com água e sabão pelo menos por 45 a 60 segundos.



### PASSO 2

#### BATA

- Vista a bata começando pela manga;
- Ajuste e fixe ou amarre os laços;
- Certifique-se de que o tronco, os braços e o punho estejam totalmente cobertos.



**IMPORTANTE:** Sempre que possível ter um colega para apoiar amarrar as tiras da bata.

### PASSO 3

#### MÁSCARA

- Utilize o clip nasal como referencia para identificar a parte superior;
- Coloque a máscara no seu rosto e prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas);
- Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela adapte ao formato do seu nariz;
- Puxe a parte inferior da máscara para que cubra sua boca e seu queixo.



### PASSO 4

#### ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTECTOR FACIAL

- Segure o protector facial pelas laterais e posicione o elástico na parte posterior da cabeça.
- No caso dos óculos, coloque da forma usual.



### PASSO 5

#### BARRETE

- Colocar o barrete na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca;
- Ajuste-o cobrindo todo o cabelo e as orelhas.



### PASSO 6

#### LUVAS

- Calce as luvas começando pela mão dominante e estenda-as até cobrir o punho da bata.



Parceiros do Ministério da Saúde na resposta à COVID-19:



APROVADO EM 12/05/2020

**Apoio e informação**  
[www.covid19.ins.gov.mz](http://www.covid19.ins.gov.mz)

[www.telessaude.co.mz](http://www.telessaude.co.mz) | [www.riscocovid19.misau.gov.mz](http://www.riscocovid19.misau.gov.mz)

Ligue grátis Tmcel 82149 ou 1490 | Vodacom 84146 | Movitel 1490 ou consulte \*660# | 84 331 8727