



COVID-19

COMO RETIRAR O EPI

Antes de retirar os EPIs :

- Certifique-se que estas no local identificado para a retirada dos EPIs;
- Evite sua contaminação, dos colegas e ambiente;
- Remova primeiro os itens mais contaminados respeitando a seguinte ordem: luvas, bata, óculos de protecção ou protector facial e por último a máscara cirúrgica;
- Remova respeitando sempre o conceito de "dentro para fora e de trás para a frente".



PASSO 1

LUVAS

- Retire a luva de uma das mãos segurando a parte externa do punho puxando até à ponta dos dedos virando-as pelo avesso;
- Com a outra mão, retire a outra luva inserindo o polegar no interior da mesma virando-a pelo avesso;
- Deixe a primeira luva dentro da segunda;
- Descarte-as no balde de lixo potencialmente infeccioso



PASSO 2

BATA

- Desate e solte os laços;
- Deslize a bata pelo corpo, tocando apenas a parte interna;
- Retire a bata virando-a pelo avesso;
- Dobre ou enrole e descarte-a no balde de lixo potencialmente infeccioso.



LEMBRE-SE: Durante a retirada da bata, evite tocar a parte externa, pois está contaminada.

PASSO 3

BARRETE

- Para retirar o barrete, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos;
- Descarte-o no balde do lixo potencialmente infeccioso.



PASSO 4

ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTECTOR FACIAL

- Remova os óculos pela lateral ou pelas hastes;
- Se estiver a usar o protetor facial remova-o puxando o elástico anteriormente;
- Coloque-o num recipiente para a descontaminação e limpeza.



IMPORTANTE: Caso esteja a usar protector facial, retire o antes do barrete.

PASSO 5

MÁSCARA CIRÚRGICA

- Segure e desate as alças inferiores. De seguida desate as alças superiores e remova-a;
- Descarte-a no balde de lixo potencialmente infeccioso.



IMPORTANTE: Após a retirada dos EPIs deve-se lavar as mãos com água e sabão.

