

# COVID-19

## PREVENÇÃO

A sua saúde é importante para todos nós.  
Ajude-nos adoptando as medidas de prevenção.  
Proteja a si e ao próximo!

**Ao entrar na Unidade Sanitária, respeite as orientações:**



Higienize as mãos



Use a máscara correctamente



Evite ser acompanhado por mais de uma pessoa



Não toque no corrimão e nas paredes



Mantenha o distanciamento de 1,5 metro entre outras pessoas



Sempre que tossir ou espirrar cubra a boca com o braço em forma de V (Etiqueta da Tosse)



Não partilhe objectos pessoais como copos, pratos e talheres



Parceiros do Ministério da Saúde na resposta à COVID-19:



APROVADO EM 12/05/2020

Ligue grátis Tmcel 82149 ou 1490 | Vodacom 84146 | Movitel 1490 ou consulte \*660# | ☎ 84 331 8727

**Apoio e informação**  
[www.covid19.ins.gov.mz](http://www.covid19.ins.gov.mz)

[www.telessaude.co.mz](http://www.telessaude.co.mz) | [www.riscocovid19.misau.gov.mz](http://www.riscocovid19.misau.gov.mz)