

AJUDE-NOS COM AS MEDIDAS
DE PREVENÇÃO DO COVID-19.

COLEGAS

O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA,
PROTEJA A SI E AOS OUTROS

Ao entrar na Unidade Sanitária

- 

1 Certifique-se que não usa qualquer joia/ acessório (anéis, aliança, relógio).
- 

2 Higienize as mãos com água e sabão ou álcool glicerinado.
- 

3 Certifique-se que o cabelo esteja preso.
- 

4 Respeite o distanciamento de outras pessoas. 1,5 metros
- 

5 Use os EPI adequadamente e de forma correcta.

Ao sair da Unidade Sanitária, proteja a si e seus familiares

- 

1 Tome banho
 - 

2 Troque de roupa
- e/ou

Ao chegar a casa: Só poderá entrar em contacto com a família após realizar o 4.º passo

- 

1 Lave as mãos antes de cumprimentar ou tocar qualquer coisa
- 

2 Descontamine os sapatos com solução de cloro 0,5%
- 

3 Tome banho
- 

4 Troque de roupa antes de qualquer contacto com a família e com os pertences da casa
- 

5 Lave as roupas



Parceiros do Ministério da Saúde na resposta à COVID-19:



APROVADO EM 12/05/2020

Ligue grátis Tmcel 82149 ou 1490 | Vodacom 84146 | Movitel 1490 ou consulte *660# | ☎ 84 331 8727

Apoio e informação
www.covid19.ins.gov.mz

www.telessaude.co.mz | www.riscocovid19.misau.gov.mz