



Abordagem clínica e terapêutica da Hipertensão Arterial Severa

Definição TA > 180/110. Classificam – se em 3 categorias

HTA severa assintomática- sem sintomatologia significativa, sem lesões de órgão alvo e sem complicação.

Urgência Hipertensiva: pode ser acompanhada de sintomas **sem** lesão órgão-alvo aguda.

Emergência Hipertensiva: **associada** a lesão aguda órgão-alvo;

Exames gerais:

Fundoscopia; ECG; Hemograma ; ureia, creatinina; TFG; NA e K;; rácio albumina-creatinina urina; sedimento urinário(eritrócitos, leucócitos e cilindros); β-HCG (mulheres idade fértil)

HTA severa assintomática

Tratamento:

- Colocar o paciente em ambiente tranquilo e controlar a TA de hora a hora
- Se a TA permanecer elevada, iniciar o tratamento anti-hipertensivo com 2 fármacos: um bloqueador de canais de cálcio (Nifedipina 30mg ou Amlodipina 10mg) associado quer a um IECA (Lisinopril 20mg) ou um ARA (Ibersartan 150mg) quer a um diurético Tiazidico (hidroclortiazida 25mg).
- Controlar a TA semanalmente na consulta e se a TA não estiver controlada ao fim de um mês, seguir o protocolo de manejo de hipertensão essencial

Urgência Hipertensiva

- Admitir o paciente no Serviço de Urgências e fazer a monitorização frequente da TA e outros parâmetros vitais
- Solicitar os Exames Complementares para descartar lesão de órgãos-alvo
- Iniciar tratamento com um bloqueador de canais de cálcio (Nifedipina 30 mg ou Amlodipina 10mg) associado, conforme os casos, a um IECA (Lisinopril ou Enalapril), a um diurético tiazídico (Hidroclortiazida 25mg) ou a um beta- bloqueador (Atenolol 50mg).
- Ter como objectivo conseguir atingir valores tensionais diastólicos inferiores a 100 mmHg nas primeiras 48 a 72 horas
- Depois de razoavelmente estabilizados, estes pacientes podem ser seguidos nas Consultas Externas semanalmente ate controlo adequado da TA

Nota: Evitar descidas bruscas da TA com tratamento demasiadamente agressivo porque pode precipitar um AVC, enfarte miocárdio ou acelerar uma lesão pré-existente de órgãos-alvo

Emergência Hipertensiva

Ver o protocolo de abordagem de emergência hipertensiva

Legenda:

TA: Tensão Arterial

ECG: Electrocardiograma

TFG: Taxa de Filtração Glomerular

K: Potássio

NA: Sódio

AVC: Acidente Vascular Cerebral