



**MINISTÉRIO DA SAÚDE**  
**DIREÇÃO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA MÉDICA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE OTORRINOLARINGOLOGIA**  
**ÁREA DA TERAPIA DA FALA**  
**PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO DA DEGLUTIÇÃO**

**NID:** \_\_\_\_\_

**Nome do paciente:** \_\_\_\_\_ **Idade:** \_\_\_\_\_ **Sexo** \_\_\_\_\_

**Avaliado por:** \_\_\_\_\_ **Data:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Proveniência:** \_\_\_\_\_

**Material necessário:**

**Luvas, espátulas, zaragatoas, copos descartáveis, palhinhas e colheres.**

**Alimentos: água, néctar, água gelificada (neutra), puré ou papa, maçã (sólido).**

**Estado respiratório**

Traqueostoma\_\_\_ Necessidade de aspiração\_\_\_ Independente\_\_\_ Infecção  
respiratória\_\_\_ Pneumonia\_\_\_ DPOC\_\_\_ Asma\_\_\_ Obs.: \_\_\_\_\_

**Estado nutricional:** Nutrido\_\_\_ Desnutrido\_\_\_

**Via de alimentação**

Oral\_\_\_ Oral + sonda nasogátrica\_\_\_ Sonda nasogátrica\_\_\_ Oral +PEG\_\_\_ PEG\_\_\_  
Intravenosa\_\_\_ Obs.: \_\_\_\_\_

**Alimentação via oral:**

Independente\_\_\_ Com supervisão\_\_\_ Assistida\_\_\_ Obs.: \_\_\_\_\_

**Textura dos alimentos**

Todas\_\_\_ **Obs.:** \_\_\_\_\_

Líquidos finos\_\_\_ Líquidos espessados\_\_\_ sólidos\_\_\_ Pastosos\_\_\_ Obs.: \_\_\_\_\_

**Medicação (ver processo clínico)**

Benzodiazepinas\_\_\_\_  
Antidepressivos\_\_\_\_Antipsicóticos\_\_\_\_Antihistamínicos\_\_\_\_Anticolinérgicos  
(xerostomia)\_\_\_\_Baclofeno\_\_\_\_(atraso no reflexo da deglutição)\_\_\_\_outros\_\_\_\_

**Reflexo de tosse**

Eficaz\_\_ não eficaz\_\_ ausente\_\_ **Obs.:** \_\_\_\_\_

Regurgitação nasal\_\_ **Obs.:** \_\_\_\_\_

**Com:** líquidos\_\_\_\_ texturas mistas\_\_\_\_ pastosas\_\_\_\_ sólidos\_\_\_\_

**Durante a fase oral:** adequada\_\_ reduzida\_\_ aumentada\_\_

**Duração da fase faríngea:** adequada\_\_ reduzida\_\_ aumentada\_\_

**Obs.:** \_\_\_\_\_

**Quantidade de alimentos por ingestão:** adequada\_\_ reduzida\_\_ excessiva\_\_

**Obs.:** \_\_\_\_\_

**Presença/ausência de manobras compensatórias:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Qualidade vocal após deglutição:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Cansaço:** não relevante\_\_ relevante\_\_ excessivo\_\_\_\_

**Texturas de risco:** líquidos\_\_ texturas mistas\_\_ pastosas\_\_ sólidos\_\_\_\_

**Nível em que se encontra:** (Escala Funcional de Ingestão por via Oral - FOIS)

I\_\_ II\_\_ III\_\_ IV\_\_ V\_\_ VI\_\_ VII\_\_

**Recomendações:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_