



MINISTÉRIO DA SAÚDE

DIRECÇÃO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA MÉDICA

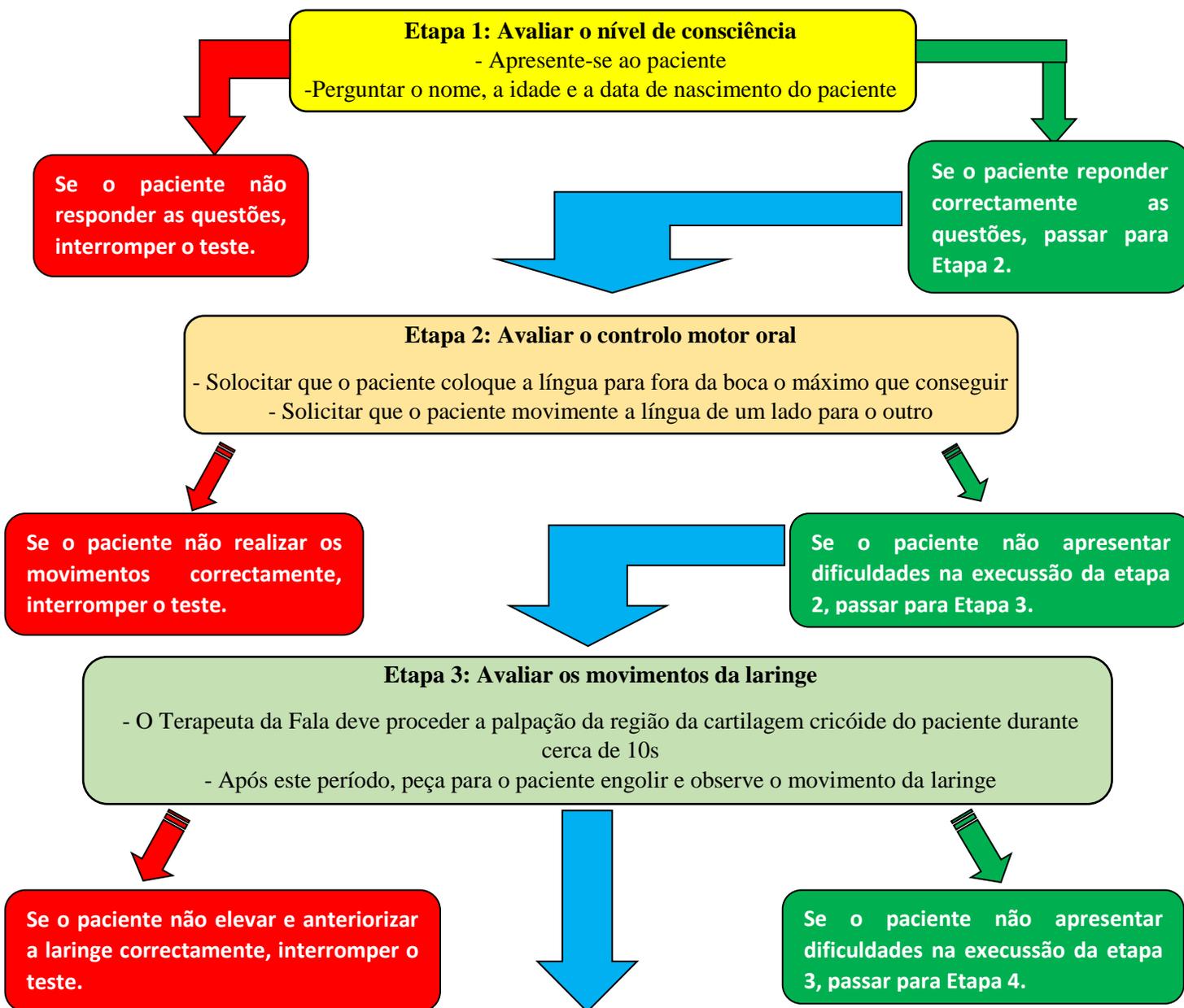
PROGRAMA NACIONAL DE OTORRINOLARINGOLOGIA

ÁREA DA TERAPIA DA FALA

PROTOCOLO DE TRIAGEM DA DEGLUTIÇÃO EM PACIENTES PÓS-AVC AGUDO

Deglutição: é o processo de preparar e engolir alimentos, líquidos ou saliva da boca até ao estômago.

Atenção: A qualquer dificuldade que o paciente apresentar, durante o teste interromper. Lembre-se, a todo momento, de garantir a segurança do paciente.



Etapa 4: Reflexos de protecção

- Solicitar que o paciente realize uma tosse eficaz (**bem forte**)
- Peça para o paciente limpar a garganta (**pigarreio**)

Se o paciente não apresentar uma tosse eficaz e um pigarreio forte, interromper o teste.

Se o paciente não apresentar dificuldades na execução da etapa 4, passar para Etapa 5.

Etapa 5: Avaliação da Deglutição

- Posicionar o paciente sentado em um ângulo de 90°
- Antes de oferecer água, deve solicitar que o paciente emita a vogal "a" de forma prolongada.
 - Oferecer uma colher de chá de água contendo 5 ml
 - Após cada ingestão o paciente deverá repetir a vogal "a"
 - Observar a qualidade vocal
 - Na ausência de intercorrências, repetir a ingestão até completar 10 ingestões
 - Se não houver intercorrência, oferecer ao paciente. 50 ml de água no copo
- Não havendo problema, informar a equipa médica sobre a possibilidade de reiniciar a ingestão por via oral

Exemplos de intercorrências:

1. Posicionamento do tronco incorreto
2. Não realização dos movimentos das estruturas orais sob comando do Terapeuta da Fala
3. Não colaboração do paciente
4. Escape extra-oral de alimento
5. Presença de tosse durante a realização do teste

Após a conclusão do teste é indicada a 1ª dieta a ser prescrita totalmente pastosa, e sem resíduos.

Material necessário: Luvas, espátula, colher de chá, copo, água potável, cronómetro ou relógio de pulso,